

Как изменить судьбу за 1 дней ЧАСТЬ1

ЗАНЯТИЕ 1

✨ На связи Любомир Борисов с первым выпуском тренинга "Как изменить судьбу за 30 дней".

Сегодня у нас знакомство, первая информация и практика.

✓ Первый выпуск вас ждёт на [этой страничке >>>](#)

Ко второму занятию приступайте через 2 дня.

ЗАНЯТИЕ 2

✨ Вы начали ежедневно делать практику «Мне сегодня повезёт»?

Часто люди начинают практиковать какую-либо технику для изменения своей жизни и не видят результатов. Не видя изменений, почти все бросают работать. Иногда это происходит за шаг до успеха, иногда успеха может и вообще не быть. На то есть причины и у каждого они свои.

Поэтому мы будем постоянно добавлять новые техники. Это не позволит закиснуть и потерять стимул к работе + многократно усилит эффект. Пройдясь по всем фронтам, Вы будете вытаскивать из себя разные блоки и программы, мешающие изменению вашей жизни. Единственное условие успеха – **не делать ни дня перерыва**.

⚠ После первых 2-х дней занятий подключаем упражнение 20 горошин.

Ознакомиться с этой техникой можно на этой странице - <https://lubomir1.ru/praktiki-i-meditatsii/menyaem-nejronnye-svyazi-golovnogo-mozga-tehnika-goroshiny/>

Это упражнение даст хороший результат в переписывании нейронных связей и перепрограммировании судьбы на удачу.

✓ Ещё одна практика на вечер перед сном. Теперь, каждый вечер Вам нужно будет вспоминать 10 успехов за день. Это простое на вид упражнение очень хорошо работает. В это не очень легко поверить, но оно окажет Вам существенную помощь в становление на более счастливую и удачливую жизнь.

Каждый вечер перед сном вспомните все успехи и всё хорошее, что с Вами произошло за день, вплоть до мелочей. Нужно стараться набрать 10 хороших и приятных событий дня. Это может быть и улыбка незнакомого человека и хорошее настроение с утра и приятная погода. Возможно, Вы сегодня узнали что-то новое для своего развития, это тоже успех. А может быть удачно сложилась какая-то ситуация или вы избежали пробки или нужный автобус подошёл, как только Вы пришли на остановку.

Если на первых порах сложно набрать 10 успехов, не расстраивайтесь. Со временем Вы научитесь это делать.

Домашнее задание

1. Продолжаем каждое утро делать технику «Мне сегодня повезёт».
2. Подключаем упражнение по изменению нейронных связей «20 горошин».

Следующее занятие начинайте через 2 дня.

ЗАНЯТИЕ 3

✨ Третье занятие тренинга "Как изменить судьбу за 30 дней" смотрите по [этой ссылке >>>](#)

Домашнее задание

1. Продолжаем каждое утро делать технику «Мне сегодня повезёт»;
2. Продолжаем делать упражнение «20 горошин»;
3. Вечером вспоминаем 10 успехов или приятных событий за день;
4. Подключаем чувство удачливого человека + благодарность.

К следующему занятию приступайте через 3 дня.

ЗАНЯТИЕ 4

Четвёртое занятие смотрите по [этой ссылке >>>](#)

Домашнее задание

1. Продолжаем каждое утро делать технику «Мне сегодня повезёт»;
2. Продолжаем делать упражнение «20 горошин»;
3. Вечером вспоминаем 10 успехов или приятных событий за день;
4. Учимся постоянно быть в состоянии удачливого человека + техника благодарности;
5. Начинаем учиться качественной и устойчивой концентрации.

Следующее занятие начинайте через 3 дня. *Сейчас у Вас будет серьёзный этап становления и сопротивление старых программ.*

Мужества Вам и терпения в преодолении себя!

ЗАНЯТИЕ 5

✨ Сегодня у нас техника – «Посылание любви». Эта техника мощнейшим образом перестраивает частоту организма. После её освоения, Вы начнёте жить на более высокой частоте, испытывая значительно больше счастья, радости и любви.

Можно достигать успеха двумя путями: через силу воли, силовые программы и напряжение или через лёгкость, радость и счастье. Мы идём по пути радости и счастья. Значит, нам нужно настроить на эту частоту свой организм. Только одна эта техника может через месяц полностью изменить Вашу жизнь. Она сильнейшим образом повлияла на события в моей жизни.

+ Теперь ко всему, что Вы сейчас делаете из практик, добавляем любовь во все действия. Каждый шаг, каждое движение учимся делать с любовью. Особенно это касается приготовления пищи. Если пища готовится в плохом состоянии, она превращается в яд.

С самой техникой посылания любви ознакомьтесь [на этой странице](#). Осваивайте эту технику и начинайте учиться жить в состоянии любви.

Также с сегодняшнего дня добавляем навык доброты. Это дополнительный, но в тоже время необходимый навык. Успешный и счастливый челок - добрый человек.

Доброта, эта важнейшее качество, которое выведет Вас на новое восприятие. **Доброта в разы усилит все техники и ускорит их действие.**

С сегодняшнего дня Вы становитесь добрым человеком. Как это сделать, смотрите в материале "[Как стать добрым](#)".

🌈 При концентрации на цвете, попробуйте менять градиенты тональности. Например, сначала представлять ярко-желтый цвет, потом тёмно-жёлтый, сначала ярко-красный, потом малиновый и т.д.

Домашнее задание

1. Продолжаем каждое утро делать технику «Мне сегодня повезёт»;
2. Делаем упражнение «20 горошин»;
3. Вечером вспоминаем 10 успехов или приятных событий за день;
4. Учимся постоянно быть в состоянии удачливого человека + техника благодарности;
5. Улучшаем концентрацию;
6. Начинаем учиться посылать любовь и всё делать в этом состоянии. **Научитесь быть в состоянии любви не менее 3-5 минут за раз.**
7. Начинаем учиться быть добрым человеком.

Следующее занятие начинайте через 3 дня. Там будет небольшое дополнение.

ЗАНЯТИЕ 6

✨ Сегодня у нас шестое занятие. Как Ваши успехи, как меняется Ваше внутреннее состояние?

Это дополнительное занятие и сегодня у меня для Вас небольшая поправка. Продолжайте делать всё по программе, но внесите корректировку в послание любви.

! Теперь Вам нужно научиться быть в этом состоянии не менее 30 минут. Постоянно наращивайте время в этом состоянии, чтобы довести его в дальнейшем до 1 часа, а затем научиться быть в состоянии любви постоянно.

Это упражнение длиною в жизнь. Оно многим даётся не так легко, как хотелось бы и на его освоение потребуется время. У каждого это время будет своё.

Идите в своём ритме. Если у Вас пока не получается пробыть в этом состоянии и 5 минут, ничего страшного. Просто продолжайте заниматься. Всем своё время. Все мы разные и каждый из нас индивидуален по-своему. У каждого из нас свои задачи в этой жизни и у каждого есть свой талант, который у большинства людей просто спит.

! Также начинайте вводить благодарность во всю свою жизнь. При каждом удобном случае, благодарите Бога за то, что имеете, за то, что у Вас в жизни происходит хорошего.

◆ Есть такое понятие «добродетель». Оно измеряется в количестве добрых дел и помощи кому-либо. Чем больше у человека накоплено добродетели, тем лучше у него судьба. Старайтесь больше делать добрых дел и по возможности отблагодарить тех, кто Вам помогает. Конечно, отблагодарить можно и добрым словом, но лучше сделайте для этого человека что-то хорошее. Так у Вас не будет перед этим человеком энергетического долга.

Если нет физической возможности отблагодарить этого человека, можете сделать что-то хорошее совсем другому человеку. Это также восстановит Ваш баланс добродетели. Самое простое, это рассчитаться деньгами, но это не всегда удобно, хотя деньги выступают в роли универсальной энергии.

+ Заведите такое правило. Если кто-то Вам сделал доброе дело, сделайте 2 добрых дела (можно другим людям). Так у Вас будет накапливаться добродетель и улучшаться судьба.

⚠ Ознакомьтесь с материалом ["У каждой проблемы есть цена"](#). Этот материал поможет Вам осознать многие проблемы и избежать накопление новых долгов.

Продолжайте заниматься и включите в занятия новые дополнения. Возможно, сейчас у Вас начнётся переломный период и состояние, когда захочется всё бросить. Не поддавайтесь этому. Подумайте, что для Вас важнее, счастливая жизнь или ваша минутная слабость?

Упражнений для работы набралось достаточно много и не каждый человек сможет их качественно выполнять на протяжении дня. Здесь нужно выработать привычку нового состояния.

Если Вам сложно делать весь комплекс техник, ослабьте занятия по своему усмотрению. Но если сможете делать все упражнения, эффект от них будет максимальным и быстрым. Хотя возможно начнут вступать в противодействие Ваши негативные программы и может начаться борьба.

Если такое начнёт происходить, ослабьте занятия.

Домашнее задание

1. Продолжаем каждое утро делать технику «Мне сегодня повезёт»;
2. Делаем упражнение «20 горошин»;
3. Вечером вспоминаем 10 успехов или приятных событий за день;
4. Учимся постоянно быть в состоянии удачливого человека + техника благодарности;
5. Улучшаем концентрацию;
6. Учимся посылать любовь и всё делать в этом состоянии. **Научитесь быть в состоянии любви не менее 30 минут за раз;**
7. Культивируем и усиливаем в себе качество доброты;
8. Начинаем накапливать добродетель.
9. Ознакомиться с материалом "У каждой проблемы есть цена".

К следующему занятию приступайте через **3** дня.

Люби Вам и РАдости!

ЗАНЯТИЕ 7

✦ Смотрите седьмое занятие тренинга "Как изменить судьбу за 30 дней" по [этой ссылке >>>](#)

Сегодня заканчивается 1 часть тренинга и у Вас есть 2 пути:

1. Продолжать заниматься по тем занятиям, которые Вы получили до нужных результатов (но менее 21 день на каждое упражнение);
2. Идти на 2 часть тренинга за условную плату, чтобы был хотя бы небольшой энергообмен.

Во второй части будут более глубокие и мощные практики для изменения судьбы. Ознакомьтесь с программой второй части тренинга и при желании оплатить, можно на **этой странице** <https://30d.lubomir1.ru/kak-izmenit-sudbu-za-30-dnej-chast-2/>

Прошу принять решение о дальнейшем прохождении занятий, чтобы усиливать эффект от тренинга и прийти к цели.. Откладывать занятия на более поздний срок нет смысла, т.к. уйдёт состояние, в котором Вы сейчас находитесь и практики будут менее эффективны.

По этой причине тренинг нужно продолжить в ближайшие дни или просто завершить те процессы и практики, которыми Вы сейчас занимаетесь.

Если Вы примете решение продолжить занятия, заходите на [эту страничку](#), оплачивайте и после оплаты Вам придёт ссылка на 2-й части тренинга.

Домашнее задание

1. Продолжаем каждое утро делать технику «Мне сегодня повезёт»
2. Делаем упражнение «20 горошин»;
3. Вечером вспоминаем 10 успехов или приятных событий за день;
4. Учимся постоянно быть в состоянии удачливого человека + техника благодарности;
5. Улучшаем концентрацию;

6. Учимся посылать любовь и всё делать в этом состоянии. **Быть в состоянии любви не менее 30 минут за раз;**
7. Культивируем и усиливаем в себе качество доброты;
8. Копим добродетель;
9. Учимся чувствовать свою душу.

Душевного Вам тепла и до новой встречи!

С уважением, Любомир Борисов, автор блога «Пространство внутренней силы»
- lubomir1.ru