

Колесо баланса и определение дороги счастья и предназначения



Здравствуйтесь, дорогие друзья и читатели блога «Пространство внутренней силы» - <http://lubomir1.ru>! Этот материал я создал для читателей моего блога. Я занимаюсь саморазвитием и на сегодняшний день, у меня есть много интересных и ценных материалов по этой теме. Я готов с радостью делиться с вами своими знаниями на этом блоге.

Весь комплекс ценных знаний, я буду передавать вам без оплаты, т. е. в дар ☺. Я собирал эти знания годами на тренингах у хороших мастеров своего дела. И конечно, меня всегда поддерживала и шла вместе со мной моя жена Ведана. За что ей низкий поклон и благодарность.

Начнём с того, что прежде всего, необходимо понять своё предназначение в жизни. Это очень важно. Можно прожить всю жизнь, считая, что понимаешь всё вокруг и считать себя умным человеком, но при этом постоянно жить в стрессах и проблемах.

А между тем, иногда поняв, что нужно делать в этой жизни, всё может поменяться только потому, что вы занялись своим делом.

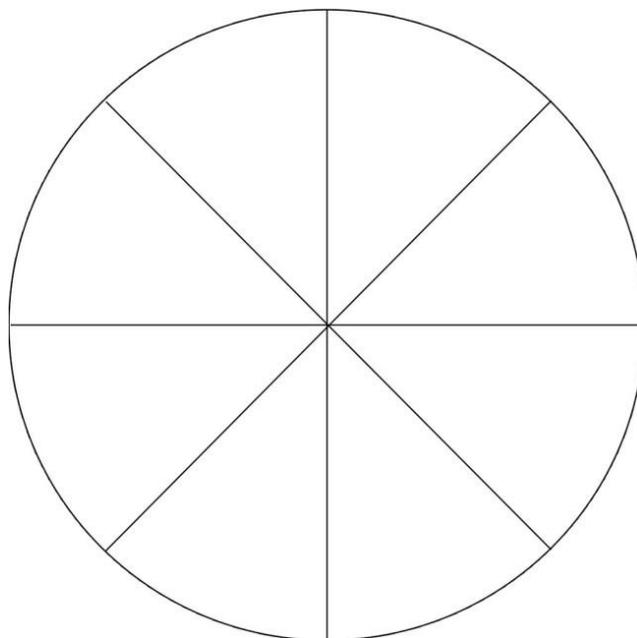
У человека минимум 2 предназначения в жизни на каждый её момент. Почему на каждый момент? Потому что в разные периоды жизни бывают разные предназначения, и сейчас мы будем с этим разбираться.

Первое предназначение в жизни у каждого человека, это быть счастливым и это тема отдельного материала.

Чтобы определить второе предназначение, нам понадобится колесо баланса, о котором многие уже слышали, но само колесо баланса у нас будет отправной точкой для дальнейшей работы.

Для начала рисуем колесо баланса, которое состоит из восьми секторов.

«Пространство внутренней силы» - <http://lubomir1.ru>!



Дальше в каждом секторе с внешней стороны пишем его значение, и дальше каждый сектор разбиваем на 10 частей (от середины к периферии – см. цифры на рис. ниже).



Если какой-то из секторов для вас не актуален или не имеет ценности, можно заменить любым другим, какой посчитаете нужным. Пример: пенсионеру может быть неактуален сектор с карьерой.

Семья – это семья и отношения в ней.

Здоровье – сюда могут входить: спорт, оздоровительные процедуры, баня, диеты и т.д.
«Пространство внутренней силы» - <http://lubomir1.ru/>

Карьера – продвижение по карьерной лестнице в чём угодно: работа, хобби, бизнес ...

Финансы – финансовая сторона вашей жизни.

Взаимоотношение с людьми – взаимоотношение с друзьями, знакомыми, сослуживцами ...

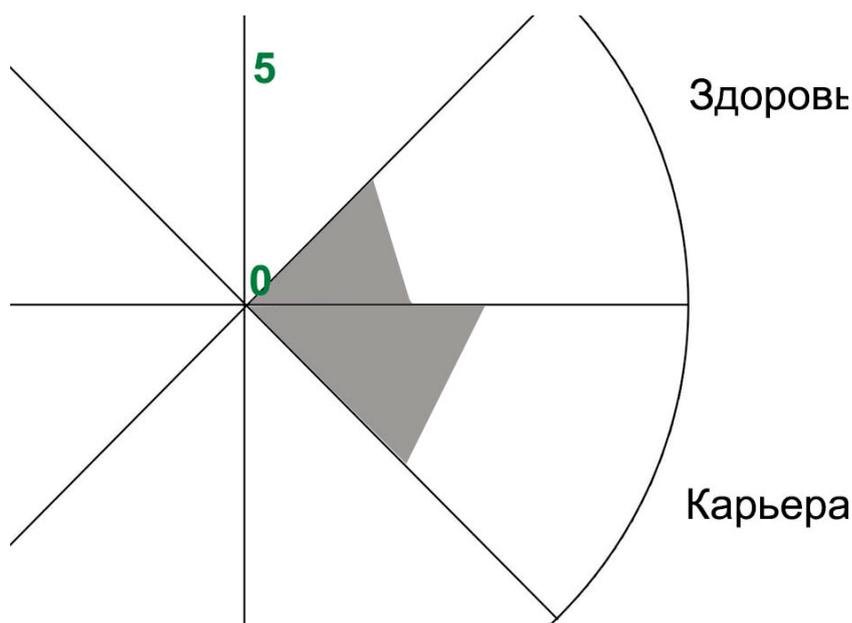
Отдых – всё, что входит в отдых, путешествия и развлечения.

Саморазвитие – самообразование, личностный рост, самодисциплина

Духовность – благотворительность, помощь другим людям. Всё, что вы хорошего и доброго отдаёте в мир.

Теперь оцениваем реализованность себя по каждой области (сектору) от 0 до 10. Если вы вообще не реализованы в области, значит этот сектор вообще не развит. В этой области у вас нет ни знаний, ни наработок, значит соответствующему сектору присваивается 0, если сектор развит максимально и вы в этой области на высоте, присваивается 10.

Дальше заштриховываем каждый сектор в соответствии с вашей реализованностью. Степень реализованности заштриховывается до той цифры, которую вы считаете для себя справедливой. Заштриховывается от нуля до нужной цифры. Часть сектора получается заштрихованной. Посмотрите пример штриховки 2-х секторов.



Каждый сектор штрихуется от 0 до 10.

Дальше рисуем таблицу из 8 строк и 4 столбцов.

	1	2	3
Семья			
Здоровье			
Карьера			
Финансы			
Взаимоотношения с людьми			
Отдых			
Самообразование			
Духовность			

В столбец под цифрой 1 переносим цифры с колеса баланса соответственно каждой строке. Столбец под номером два означает приоритетность. Это не значит, что какие-то сферы менее важны. Здесь нужно почувствовать приоритетность для вашей души. Какая из этих сфер для вашей души на каком месте находится.

Постарайтесь на уровне чувств почувствовать приоритетность этих 8 сфер именно для вас. Не умом, как вам хочется, а как реагирует на это душа. Почувствуйте каждую сферу и в какой-то ваша душа «запоёт» сильнее. Это и будет основным приоритетом.

В таблице напротив каждой сферы вашей жизни нужно написать, какое место для вашей души занимает та или иная сфера. Каждая сфера занимает одно место и ей присваивается цифра от 3 до 10.

Посмотрите пример и вы поймёте. Например, если по душе первое место занимает семья, значит в строке «Семья» в столбце под номером 2 пишем 10. **Правило: чем выше приоритетность, тем больше цифра.** Если на втором месте вам по душе ложится самообразование, значит в строке «Самообразование» в столбце под номером 2 пишем 9. Третья по важности сфера будет под цифрой 8, четвёртая по важности под цифрой 7 и т.д. Таким образом, записываем приоритетность для каждой сферы. Последнее восьмое место будет под цифрой 3.

Ещё раз повторюсь. Каждая сфера важна и отказываться ни от чего не нужно. Это приоритетность для вашей души, вашего сердца и соответственно вашего предназначения.

Если вы решите на другой день поменять свои приоритеты, можете исправить и написать по-новому.

Колонка под номером 1 показывает вашу реализованность, а колонка под номером 2 показывает, к чему стремиться ваша душа и то, где вам необходимо реализовать себя в первую очередь. Если вы максимально реализуете себя в приоритетных направлениях для души, вы станете счастливым человеком.

Теперь заполняем столбик под номером 3. В него нужно вписать разницу между столбиками под номерами 1 и 3. Из **большой** цифры мы вычитаем **меньшую**. Вычитаем по модулю без знака «-»
Пример: в колесе баланса семья у вас с цифрой 7, её приоритетность для души с цифрой 10. От 10 мы отнимаем 7 получаем 3. См. пример ниже в таблице.

	1	2 ПРИОРИТЕТНОСТЬ	3
Семья	7	10	3
Здоровье	8	8	0
Карьера	8	4	4
Финансы			
Взаимоотношения с людьми			
Отдых			
Самообразование			
Духовность			

Там заполняем весь столбик под номером 3 в каждой строке. Теперь суммируем все цифры со столбика под номером 3 и получаем итоговое число. Это итоговое число показывает, насколько вы идёте по дороге своего предназначения. Чем меньше получается цифра, тем более гармоничная у вас жизнь. Сравните своё число по этой таблице.

Дорога счастья Дорога предназначения		
Ваш показатель	0-15	Слабый дисбаланс жизненных сфер
Ваш показатель	16-30	Средний дисбаланс жизненных сфер
Ваш показатель	31-58	Сильный дисбаланс жизненных сфер
Джунгли		

Обратите внимание на столбик № 2. Самые важные сферы в нём (с цифрами 10 и 9) и будет вашим предназначением на этот период жизни. Если в столбиках № 1 и № 2 разница в строках резко отличается, значит вы отклоняетесь от своего предназначения.

На этом первый материал подошёл к концу. **Если вам интересна дальнейшая информация по теме саморазвития, следите за обновлениями блога «Пространство внутренней силы» - <http://lubomir1.ru>**

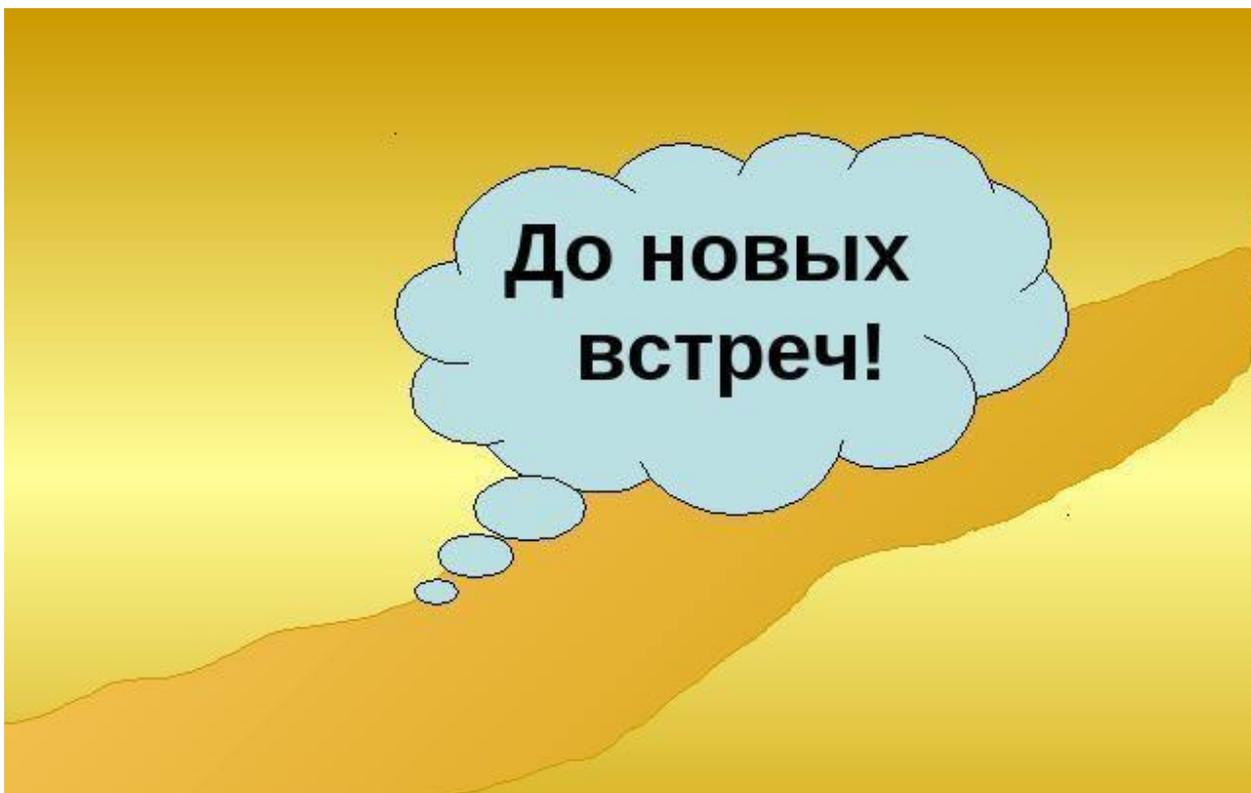
Таким образом, вы будете получать не только ценную и полезную информацию, но и сможете задавать вопросы через обратную связь.

Данный материал был взят с тренинга И. Бибина «Техника исполнения желаний – продвинутый уровень».

«Пространство внутренней силы» - [http://lubomir1.ru!](http://lubomir1.ru)

С уважением, Любомир Борисов – «Пространство внутренней силы» <http://lubomir1.ru>

Всего вам доброго и до новых встреч!



«Пространство внутренней силы» - [http://lubomir1.ru!](http://lubomir1.ru)